

## Wie begeleidt de groepen?

De groepen worden begeleid door een hulpverlener, deskundig op het gebied van de ziekte van Parkinson en gecertificeerd PEPP-trainer.

## Locatie en kosten deelname

U kunt het programma volgen in Terneuzen.

Voor het totale programma wordt een eigen bijdrage van 25 euro per persoon gevraagd.

## Interesse?

Indien u nog vragen heeft of als u zich wilt aanmelden, kunt u contact opnemen met:

### -Anke Elderson,

Logopediepraktijk A. Elderson  
Stationsstraat 29, 4571 LA Axel  
Telefoonnummer 0115-561507

### -Ria de Roo – Burm,

Paramedisch Centrum, Brouwerijstraat 40, 4501 CR Oostburg  
GSM: 06-51360881  
Fysio-fit, Kinsbergenlaan 2a, 4535 BJ Terneuzen,  
GSM: 06-51360881

### -Nancy Vandewalle,

Ter Schorre, Centrum voor Zorg en Reactivering  
Bachlaan 90, 4536 GD Terneuzen,  
Telefoonnummer 0115-636690  
GSM : 0612 15 13 28

U bent van harte welkom!

# Patiënt Educatie Programma Parkinson

(PEPP)

Een oppepper voor patiënt én partner



*PEPP Zeeuws-Vlaanderen*

Gesponsord door :

Ter Schorre, Centrum voor Zorg en Reactivering

## Leven met de ziekte van Parkinson

Het hebben van de ziekte van Parkinson heeft niet alleen lichamelijke, maar ook psychologische en sociale gevolgen. Dit heeft zijn weerslag op de kwaliteit van het leven van de patiënt maar ook van de partner. In de medische behandeling is vaak onvoldoende tijd en/of aandacht voor deze psychologische of sociale gevolgen. Deze folder informeert u over de mogelijkheid om naast uw medische behandeling een programma te volgen speciaal gericht op het omgaan met de psychosociale problematiek.

## Doel programma

Het doel van het programma is het verminderen van de psychologische en sociale problemen van de patiënt en de partner, om daarmee de kwaliteit van leven van beide te verbeteren. Het programma heeft een positieve insteek : het is gericht op wat nog wel kan ondanks de beperkingen. Het leert de patiënt en de partner om beter om te gaan met de gevolgen van de ziekte.

## De bijeenkomsten

Het PEPP bestaat uit 6 wekelijkse bijeenkomsten in groepsverband. Elke bijeenkomst duurt negentig minuten. Er zijn aparte groepen voor patiënten en partners. De groepen zijn tegelijkertijd en op dezelfde plaats. Zowel de patiënt- als de partnergroep bestaat uit maximaal 8 deelnemers. Ook als u geen partner heeft, kunt u meedoen.

## Waarom aparte groepen?

In de praktijk is gebleken dat het moeilijk is voor beide partners om vrijuit te praten wanneer ze in dezelfde groep zitten. Ook het onderlinge lotgenotencontact met de medepatiënten en medepartners afzonderlijk is erg waardevol.

## De onderwerpen

Elke sessie heeft een eigen onderwerp. De onderwerpen zijn te zien in onderstaande figuur.

Sessie 1	Sessie 2	Sessie 3	Sessie 4	Sessie 5	Sessie 6
Introductie en zelf-evaluatie	Gezondheidsbevordering	Stress-management	Omgaan met angst & depressie	Sociale competentie Sociale steun	Evaluatie

Sessie 1	Sessie 2	Sessie 3	Sessie 4	Sessie 5	Sessie 6
Introductie en zelf-evaluatie	Gezondheidsbevordering	Stress-management	Uitdaging zorggevers	Sociale competentie Sociale steun	Evaluatie

## Uw eigen inbreng

Naar aanleiding van deze onderwerpen is er ruimte voor eigen inbreng en verhaal.